

Wie wir im Coaching miteinander arbeiten können

Meine Arbeitsweise im Coaching

- Mein Coaching ist stark geprägt durch lösungs- und ressourcenorientierte Ansätze.
- Ich stelle Ihnen system(at)ische Fragen, über die Sie Ihre Erfahrungen, Ansichten und Empfindungen aus ganz unterschiedlichen Perspektiven reflektieren können
- und schlage Ihnen passende Experimente und Übungen vor, aus denen Sie neue Ideen und Handlungsansätze gewinnen können.
- Darüber hinaus biete ich Ihnen gern meine Erfahrungen, Ideen, Meinungen und Feedback als Impulse an, wenn das für Sie hilfreich ist.
- Sie selbst entwickeln mit Ihren Kompetenzen und Ideen Lösungsansätze, die für Sie gut und stimmig sind.

Rahmen

- Wenn Sie mit mir Kontakt aufnehmen, vereinbaren wir ein ca.30 minütiges Erstgespräch, in dem wir uns kennenlernen können und uns über Ihre Ziele und Ihre Fragen austauschen. Das Erstgespräch ist für Sie natürlich kostenfrei.
- Wenn Sie gerne mit mir arbeiten möchten, vereinbaren wir einen passenden organisatorischen Rahmen.
- Häufig ist eine Dauer von 1,5-2 Stunden für die einzelnen Coaching-Treffen sinnvoll. Die Anzahl der Coaching-Treffen liegt meist zwischen 3-7 Terminen.
- Uns stehen sehr schöne Coaching-Räume in Schwabing zur Verfügung. Darüber hinaus können wir die Gespräche auch in einem anderen Raum führen, der uns ein ungestörtes Gespräch abseits Ihres Alltags erlaubt. Ich habe auch schon viele gute Coachinggespräche bei einem Spaziergang geführt.